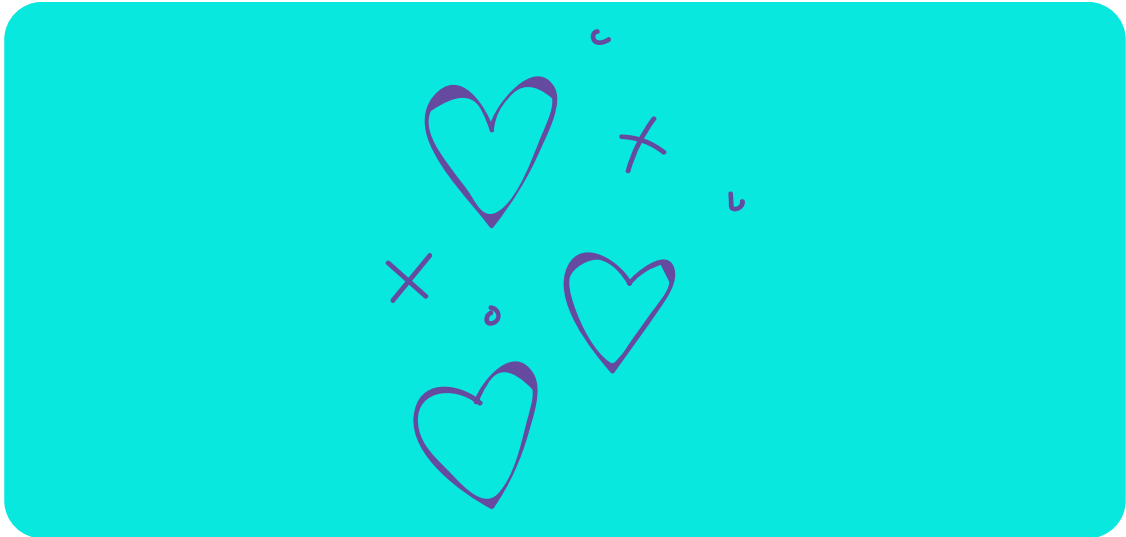


MOTIVATIE

Boodschap van de Engelen



MEDIUM MISS LOU



Motivatie
Van Harte Geopend
Boodschap van de Engelen

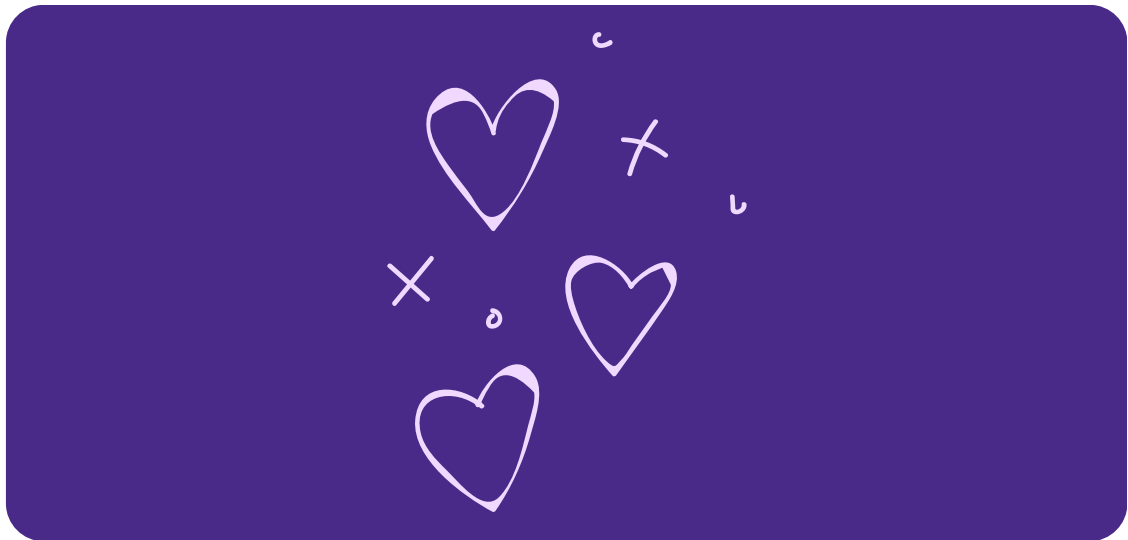
Er zijn van die dagen...dat je je bed uit komt, maar je vuur nergens kunt vinden.
Dat alles even zwaar voelt. Dat je jezelf afvraagt: "Waar doe ik het eigenlijk voor?" Je schuift dingen voor je uit. Je hoofd roept: "Kom op, je moet!"
Maar je hart zucht: "Ik wil even niet..."En weet je?

Dat mag!

Want motivatie is geen constante stroom. Het is een dans tussen rust en actie, tussen pauze en vooruitgang. Maar het komt wél altijd terug. Altijd.
Je bent niet lui. Je bent niet zwak. Je bent een ziel in beweging — soms stil, soms stormachtig, maar altijd onderweg.

Aartsengel Uriel herinnert je aan je innerlijk licht.
Aartsengel Michaël blaast het stof van je moed.
Aartsengel Metatron tilt je energie omhoog
zodat je jouw zielsdoel weer kunt voelen. Want je hebt iets te doen hier. Iets wat alleen jij kunt brengen. En dat zit al in je. Jouw motivatie ligt niet buiten je. Het ligt diep in jouw kern — wachtend om wakker gekust te worden door herinnering.

Herinner wie je bent.
Herinner waarom je ooit begon.
Herinner dat jouw pad ertoe doet.
De wereld heeft je nodig.
Niet perfect. Niet af.
Maar puur. Echt. Aanwezig.



Weet je wat zó vaak vergeten wordt? Gebrek aan motivatie is heel vaak een reactie op trauma. Wanneer je als kind geleerd hebt dat je alleen liefde kreeg als je "presteerde"... Wanneer jouw gevoel, jouw wil, of jouw energie werd genegeerd... Wanneer je niet veilig was om vrij te zijn — dan is het helemaal niet raar dat je vandaag de dag "opeens nergens zin in hebt."

Je onderbewustzijn beschermt je. Het fluistert: "Als ik in beweging kom, moet ik voldoen." "Als ik weer ga, word ik opnieuw gekwetst." "Als ik mezelf laat zien, stel ik toch weer teleur."

En dus... bevriest je systeem. Geen energie, geen richting, geen zin. Niet omdat je het niet kunt — maar omdat je ooit geleerd hebt dat het veiliger was om stil te blijven staan. Je hoofd wil door, maar je lichaam staat nog op de rem. Dat is geen falen. Dat is een beschermingsmechanisme.
Een overlevingsstrategie.

Die mag je gaan herschrijven. Stap voor stap. Met zachtheid. Met erkenning.
Met steun van boven.

Dus... als je vandaag niet weet waar te beginnen: Begin dan klein. Een kaarsje. Een ademhaling. Een kop thee. Eén stap. En dan nog één. Het hoeft niet groots. Het hoeft alleen maar oprecht. Want wie beweegt vanuit liefde, komt altijd uit bij het licht. Je hoeft het niet snel te doen. Je hoeft het alleen maar te doen.

Je bent in beweging. En dat is genoeg.

You got this.