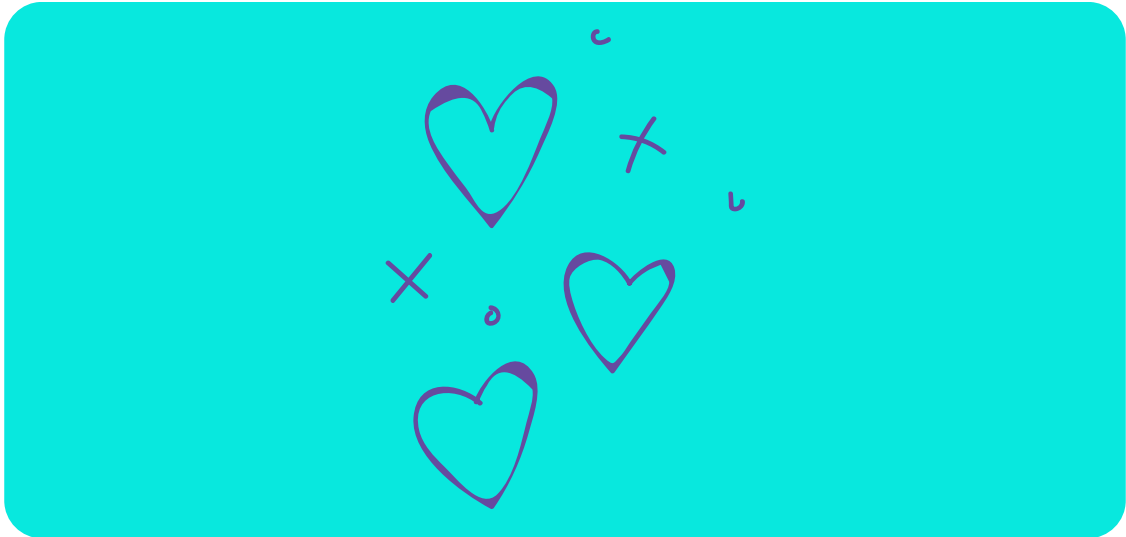


HELDERHEID

Boodschap van de Engelen



MEDIUM MISS LOU



Helderheid
Van Harte Geopend
Boodschap van de Engelen

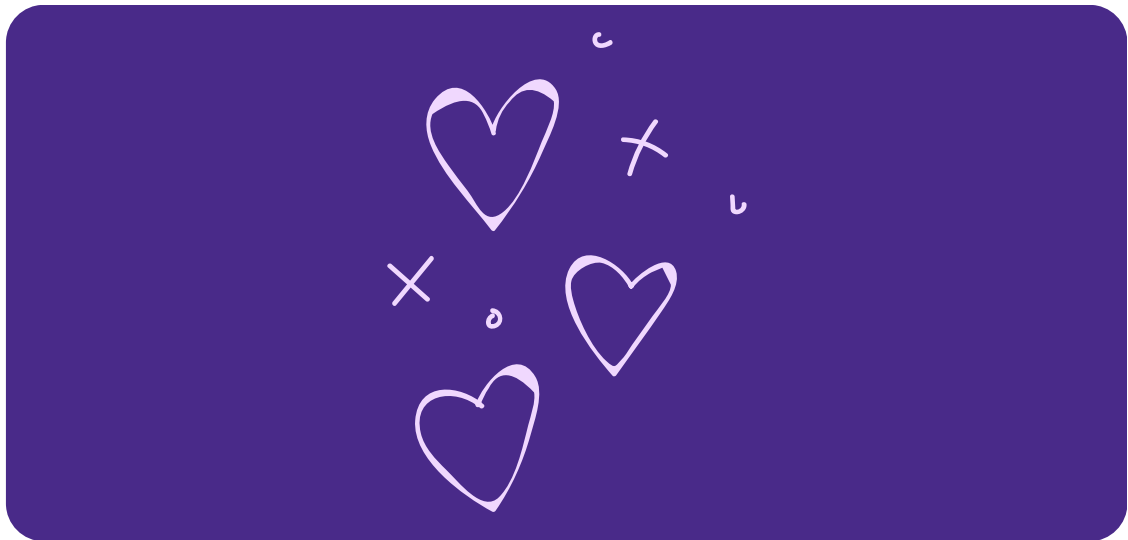
Helderheid. Wat betekent dat voor jou?

Je kunt van die dagen hebben dat je hoofd vol met watten zit. Dat je door de bekende bomen het bos niet meer ziet. Dat je dagen donker zijn met alleen maar beren op de weg. Die ervoor zorgen dat je uitzicht vertroebeld raakt waardoor je niet helder hebt wat te doen.

Ik ken die dagen ook. Ik had ze toen ik weg ging bij de vader van mijn kinderen. Uren, weken, dagen, maanden lag ik nadat de kinderen naar school waren gegaan met de dekens over mijn hoofd. Ik zat diep in de emotionele shit. Ik was weg gegaan met een auto en 3 koffers en ik had werkelijk geen idee hoe het verder moest.

Ik had niet één beer, geen twee beren, maar een heel leger aan beren voor me op de weg. En hoe ik probeerde erom heen te navigeren → het lukte me niet om helderheid te krijgen. En toch...raakte ik niet in paniek. Ergens diep van binnen wist ik wel dat het goed zou komen. En daar waren en zijn een aantal redenen voor geweest.

Tegelijkertijd met het weg gaan bij mijn ex ging ik ook in therapie. Ik had het onnoemelijke geluk dat ik Meta tegen kwam. Ze heelt innerlijke kinderen en al bij de eerste sessie wist ik dat ik met haar meters zou gaan maken. In de 5 jaar die volgden heb ik de eerste 2 jaar wekelijks bij haar een innerlijk kind sessie gevolgd. In de latere 3 jaar met grote regelmaat. Ik stak tijd, energie, bloed, zweet, tranen, nog meer geld en een hele, grote dosis geduld in MIJ!



Ik leerde dat IK het allerbelangrijkste ben. IK is niet voor niets de afkorting voor Innerlijk Kind.

Ik wentelde me daarnaast ook in mijn verdriet. Ik schreef boeken vol naar alle mensen die ik op moment vanuit mijn hart haatte. Om wat ze me hadden aangedaan. En dat hielp. Na een maand of 6 ging de zon weer schijnen. Ik mocht ervaren dat wanneer ik echt vanuit mijn hart kies, dat het Universum en de Engelen dan volledig voor me klaar staan om die beslissing goed te laten verlopen.

En ja, dat is rete eng. Dat is een enorme uitdaging. Om te durven vertrouwen op iets wat je niet kunt meten, niet kunt zien, niet kunt horen.

Wat ik je vandaag mee wil geven → helderheid komt vanzelf. Daar hoeft je niets voor te doen. Je hoeft alleen maar te zijn in het moment. Je mag geduld met jezelf hebben. Je hoeft niet alles in één keer vandaag te doen. Dat gaat gewoon niet. En als je verdrietig bent, of boos, of angstig, duik dan in dat gevoel. Hoe spannend dat ook is. Aandacht hebben voor hoe jij je voelt, zal je helpen je beter te voelen. Niet vandaag, niet morgen, niet volgende week, maar je gaat je altijd beter voelen! Beloofd.

En in the mean time → vertrouw op jezelf. Je bent een harstikke lief en mooie mens. Geduld heb je altijd met anderen toch? Ga dat dan nu eens toepassen op jezelf. Voel het, ga het aan.

You got this!