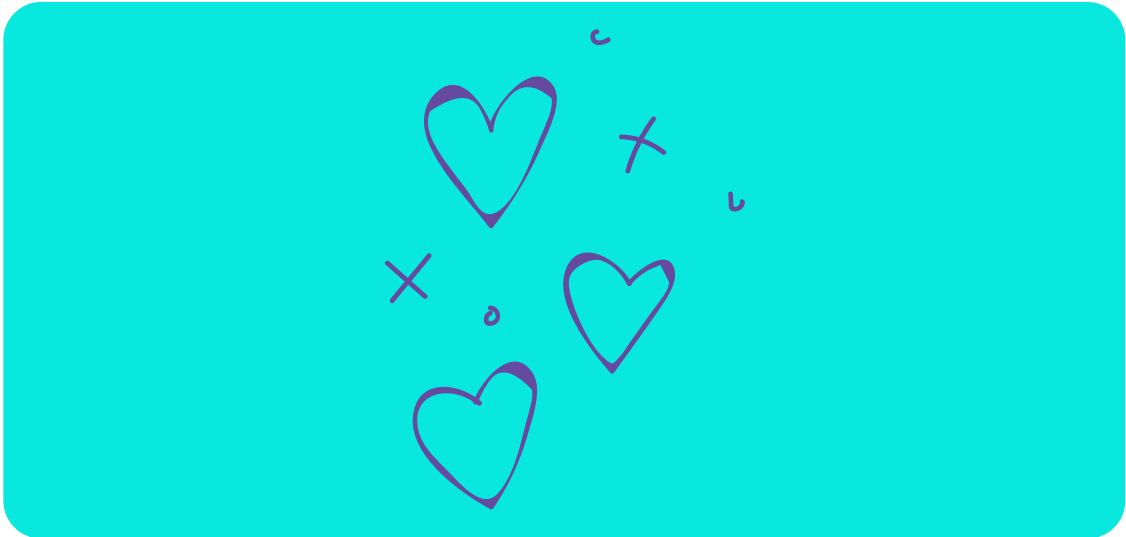


Openheid

Boodschap van de Engelen



MEDIUM MISS LOU



Openheid
Van Harte Geopend
Boodschap van de Engelen

Openheid is als een zachte bries die binnenkomt door een wijd open raam.
Het nodigt je uit om te ademen, te voelen, te ontvangen zonder oordeel.
Open zijn betekent jezelf toestaan te zijn zoals je bent — met al je kleuren,
schaduwen en licht.

Misschien voel je juist de neiging om muren op te trekken. Om jezelf te beschermen tegen teleurstelling of afwijzing. Of omdat je bang bent voor wat er zal gebeuren als die muur er niet is. Vind jij het ook zo rete-moeilijk om open te zijn? Om echt te vertellen wat er in je om gaat. Toen ik begin 20 was, zei iemand ooit tegen me: "Annelou, je praat heel veel, maar je zegt niets." Ze had gelijk. Tot op de dag van vandaag vind ik het een uitdaging om te zeggen wat me echt bezig houdt.

Je echte kracht ligt in het durven laten zien van jouw waarheid,
in het delen van wat leeft in je hart. Ook en vooral als het kwetsbaar is.
Openheid is geen perfectie, geen altijd vrolijk masker. Het is de moed om jezelf te laten zien, met alle imperfecties en schoonheid.
Het is luisteren zonder te oordelen, spreken zonder te vrezen,
en verbinden vanuit een plek van diepe echtheid.

Open zijn is een uitdaging omdat je bang bent dat er een oordeel zal volgen.
Een oordeel over hoe jij je voelt. Of een oordeel over hoe je eruit ziet. Of een oordeel dat een ander je raar zal vinden.



Vraag jezelf vandaag eens af:

Waar in mij mag ik meer ruimte maken voor openheid?
Welke delen van mezelf wil ik nog verbergen, en waarom?
Hoe kan ik met zachtheid mijn hart openen, stap voor stap?

De engelen fluisteren:

“Open je hart, en je zult ontdekken dat liefde altijd wacht.
Dat de wereld helderder wordt als jij straalt in jouw waarheid.”

Openheid is een geschenk — aan jezelf en aan de wereld.
Het is de sleutel die deuren opent naar diepere verbindingen,
naar meer vertrouwen, en naar een leven dat stroomt vanuit liefde.
Dus adem diep, laat los wat je tegenhoudt, en zet vandaag die kleine stap.

Open je hart.
De wereld wacht op jouw licht.