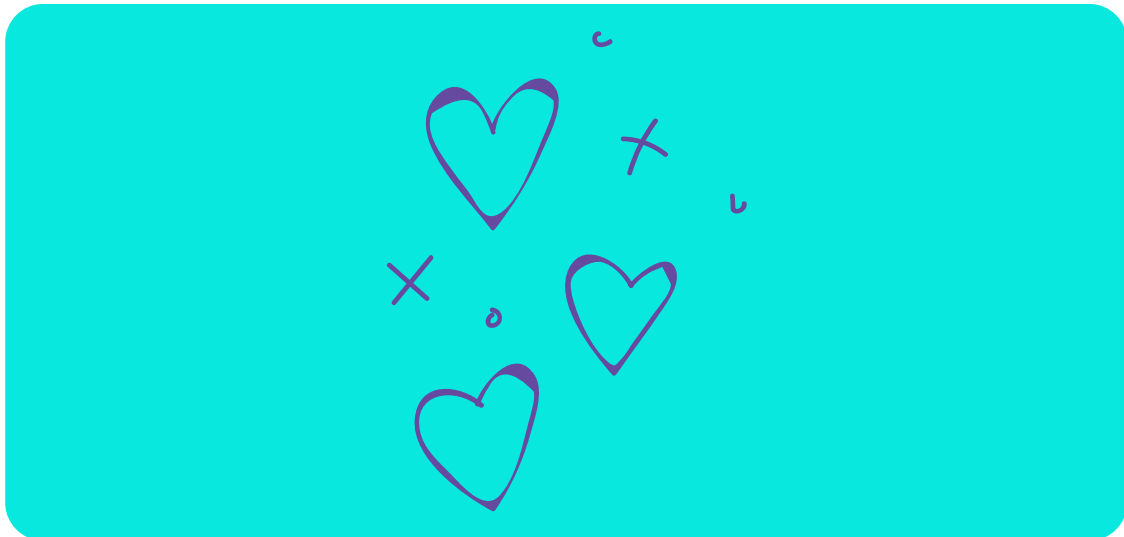


# Moed

Boodschap van de Engelen



MEDIUM MISS LOU



Moed  
Boodschap van de Engelen  
Van Harte Geopend - Zielskaart

Je kent het wel. Diep van binnen weet je dat je het mag doen, maar je durft het niet zo goed. Allerlei eerdere situaties hebben je geleerd dat dat ene gewoon hartstikke spannend is. Je bent geconditioneerd, zoals men dat zo mooi noemt.

En zoiets als: resultaten uit het verleden bieden geen garantie voor de toekomst.

Diep in je weet je het donders goed. Als je route A blijft volgen, blijf je krijgen wat er altijd langs die route te koop is. Misschien is het nu goed om eens te gaan kijken wat route B voor je in petto heeft. Maar man, man (of vrouw, vrouw) wat is dat spannend. Die enorme uitdaging die voor je ligt...het lijkt wel de Mount Everest zo hoog.

Waar verzamel je dan de moed die je zo hard nodig hebt? Dit kan op verschillende manieren. De beste is om het gewoon te doen. Alleen of samen met hulp van anderen. En hulp vragen, dat vergt ook weer moed.

Vraag jezelf vandaag eens af:  
Waar mag ik nog meer op mijzelf vertrouwen?  
Welk deel van mij wacht op toestemming om te stralen?  
Wat zou ik doen, als ik wist dat de Engelen achter mij staan?  
Want dát doen ze.  
Ze staan achter je. Naast je. In je.



Moed is de keuze om niet weg te lopen van wat schuurt en niet te verharden waar je de drang voelt om je af te sluiten. Het is blijven voelen, zelfs als je hart sneller klopt en je handen beven. Moed is geen wapen. Het is een vlam. Een innerlijk lichtje dat zachtjes zegt: "Ik ben er nog. Ook nu. Ook hier."

Moed is de brug tussen angst en actie. Het is het moment waarop je zegt: "Ik weet het niet zeker, maar ik stap toch." Het is geen groots gebaar, geen stoer masker.

Moed is je waarheid uitspreken met trillende stem, kiezen voor liefde terwijl je bang bent voor verlies, je pad volgen terwijl niemand begrijpt waar je heen gaat. Moed is de zachtheid die weigert te verdwijnen. De ziel die weigert te bevriezen.

Hoe verzamel je moed? Door stil te worden. Door naar je hart te luisteren — niet naar je angsten. Moed begint klein: een ademhaling die dieper gaat, een hand op je hart, een zin op papier, een traan die je laat stromen in plaats van tegenhoudt. Je verzamelt moed niet door te vechten, maar door aanwezig te blijven bij jezelf. Je moed groeit wanneer je niet van jezelf wegvlocht maar jezelf uitnodigt: "Blijf maar. Ik zie je."

Wat brengt moed je? Moed opent poorten. Poorten naar keuzes die vóór jou liggen, maar door angst gesloten bleven. Als je moedig bent, ga je trouw zijn aan je Ziel. Je trekt mensen, kansen en wonderen aan die resoneren met jouw ware zijn. Je voelt: meer helderheid meer kracht meer zelfliefde en meer vrijheid  
Moed brengt je terug  
naar de stem die zegt:  
"Jij mag ruimte innemen. Jij mag jezelf zijn."