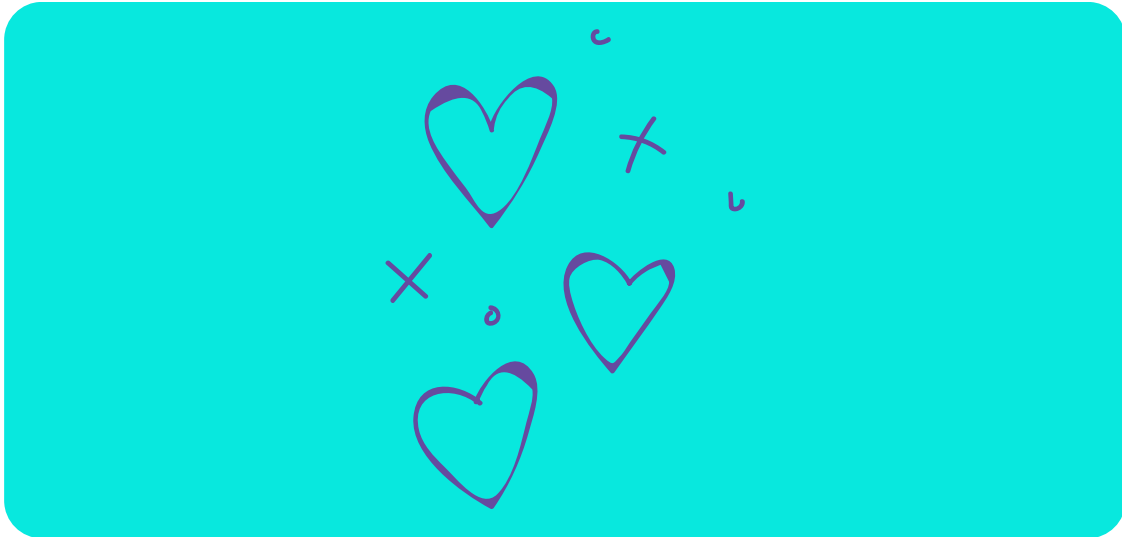


GEZEGEND

Boodschap van de Engelen



MEDIUM MISS LOU



Gezegend
Boodschap van de Engelen
Van Harte Geopend - Zielskaart

Gezegend zijn betekent niet dat alles perfect moet zijn. Het betekent dat je weet hoe je schoonheid vindt te midden van imperfectie.

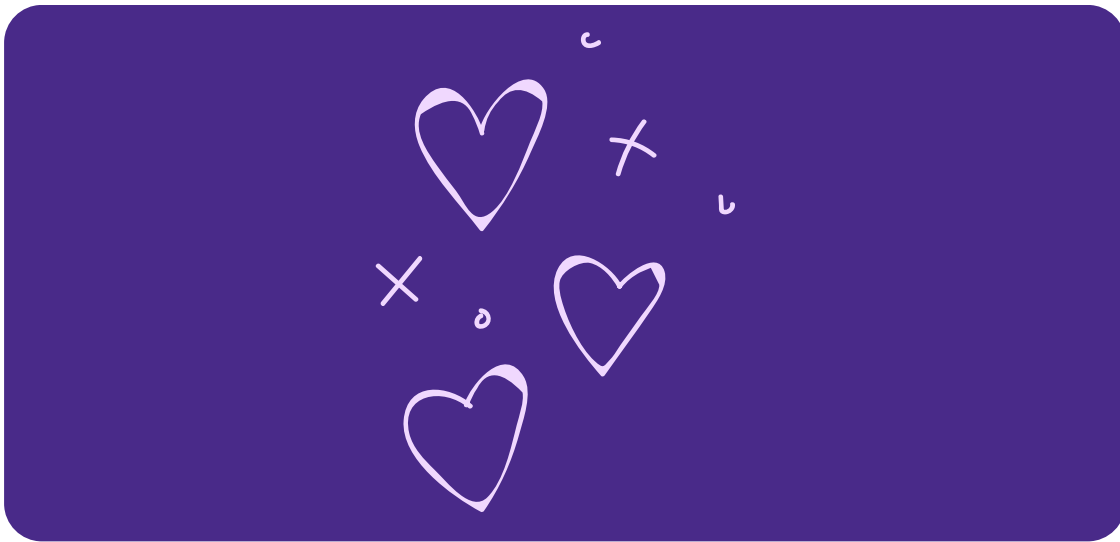
Soms vergeet je het bijna. Hoe rijk je eigenlijk bent. Niet omdat je bankrekening uitpuilt of omdat je leven vlekkeloos verloopt. Nee, je bent rijk, omdat je lééft. Omdat je voelt. Omdat je groeit.

Je bent gezegend met liefde, met ervaringen – zelfs de rauwe – met inzichten, met mensen op je pad, met momenten die je hart doen dansen.

Soms fluistert het Universum zachtjes: "Kijk nog eens goed..."

En dan zie je het.
De zon door het raam.
Het lachen van een kind.
De thee die precies goed is.
Een warme omhelzing.
Een inzicht dat je ziel raakt.
Een traan die ruimte maakt voor heling.

Sta even stil. Voel het maar. Jij bént gezegend.



Soms voel je het alleen even niet meer. Dan is de wereld om je heen donker en zwart of misschien een beetje grijs. Dan is het fijn als een ander je heel even helpt stil te staan.

Pak eens pen en papier en schrijf vandaag op waar je gelukkig van wordt. Waar krijg je een lach van op je gezicht? Kijk naar grote en vooral ook de kleine dingen die je gelukkig maken. Ik geef je een paar voorbeelden om je op weg te helpen.

Verbinding maken en zoeken. Met jezelf, de ander, het Universum.

Innerlijke rust. Weten dat alles precies loopt zoals het bedoeld is.

Zingeving. Er mogen zijn voor anderen. Het begeleiden, helen, voelen, spiegelen.

Liefde. Voor mijn kinderen, mijn werk, mijn pad. De magie van het dagelijkse.

Probeer er dankbaar voor te zijn. Voor de goede en voor de uitdagende dingen in je leven. Dankbaarheid opent het hart.

Het verschuift je focus van wat er ontbreekt naar wat er overvloedig is.

Het tilt je uit de zwaarte, en brengt je in de flow van ontvangen.

Dankbaarheid is geen eindstation, maar een startmotor. Het helpt je om méér van het goede aan te trekken, vanuit de Wet van de Aantrekkingskracht. Wat je aandacht geeft, groeit. Dus als jij focust op je zegeningen, dan plant je zaadjes voor nog meer licht en overvloed.

Liefs Annelou